

## STUDIEDAG VOOR LEIDINGGEVENDEN IN DE LANGDURIGE ZORG

# Worstelen met waarden in woelige tijden

*Hoe buig je morele stress om naar morele veerkracht?*

### KEN JE DAT GEVOEL?

Je stapt aan het eind van de dag in je auto. Staart naar het stuur. Je hebt vandaag niet kunnen doen wat je wel had willen doen. Had moeten doen. En dat voelt niet goed.

In je hoofd probeer je het recht te denken. Maar het blijft knagen. Dat knagende gevoel heet morele stress: niet kunnen handelen naar je eigen waarden.

Veel medewerkers in de langdurige zorg ervaren dat. Bijna dagelijks voelen zij zich tekortschieten — met twijfels, frustratie, boosheid en zelfs burn-out tot gevolg. Zie daar maar eens mee om te gaan als leidinggevende.

### VAN MORELE STRESS NAAR MORELE VEERKRACHT

Morele stress zegt iets over de betrokkenheid van zorgprofessionals — zonder betrokkenheid immers geen stress. Als het lukt om morele stress te benutten om veranderingen in te zetten, is het een fantastische basis voor goede zorg en begeleiding, samenwerking, werkplezier en een veerkrachtige organisatie. En daar heb jij als leidinggevende een belangrijke rol bij. Maar ja, hoe doe je dat?

Wil je als leidinggevende meer weten over morele stress en morele veerkracht? Hoe je daar zelf mee omgaat, hoe je daar jouw teams bij kunt ondersteunen en wat in de organisatie nodig is?

Schrijf je dan in voor deze studiedag op **30 november** van 9.30 tot 16.00 uur

### WIE WIJ ZIJN

ZIP company en ZorgEssentie bundelen voor deze dag hun expertises.

Marie-Josée Smits is expert in zorgethiek en moreel beraad — [zorgessentie.nl](http://zorgessentie.nl)

Nicolet van Eerd en Patricia van den Brink zijn expert in gedragsverandering en verlies en rouw — [zipcompany.nl](http://zipcompany.nl)



## OVER DE INHOUD

### 1 Herkennen en erkennen van morele stress

Wat is het, hoe voelt het en waarom is het van wezenlijk belang er aandacht voor te hebben?

### 2 De veranderende context van goede zorg

Waarom roept de verschuiving naar zelfzorg, netwerkzorg en technologie morele spanning op?

### 3 Morele veerkracht begint bij rouw en loslaten

Wat verliezen medewerkers als oude zorgideeën niet meer houdbaar zijn? Wat is nodig om waarden te herijken?

### 4 De rol van leidinggevenden

Hoe geef je aandacht aan transitiepijn en transitievreugde? Wat zijn valkuilen en kansen? Welke handvatten zijn bruikbaar in de praktijk?

### 5 Van signaal naar actie

Welke concrete acties zijn mogelijk op individueel, team- en organisatieniveau? Wat ga je doen voor jezelf en medewerkers in je eigen organisatie?

## PRAKTISCHE ZAKEN

- Begeleiding: Marie-Josée Smits (ZorgEssentie), Nicolet van Eerd en Patricia van den Brink (ZIP company).
- Aanpak: een combinatie van inhoudelijke kennis, interactieve werk oefeningen en tips waar je direct mee aan de slag kunt.
- Kosten: € 550,- exclusief btw, inclusief lunch.
- Locatie: Fort aan de Klop in Utrecht.

**AANMELDEN?** Dat kan via deze link: [inschrijfformulier studiedag](#)

Vragen? Neem contact op met Marie-Josée Smits  
smits@zorgessentie.nl / 06 17401027

*Er is plek voor maar 20 deelnemers, dus als je belangstelling hebt, meld je snel aan!*

